**«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»**

**Директор Директор**

**СБ «Искра» магазинов ТОЧКА СПОРТА**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Емерхонов В.В. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Иванов Е.В.**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении соревнований «Испытай себя» в 4-х часовой лыжной гонке**

**на призы СБ «ИСКРА» и магазинов «ТОЧКА СПОРТА»**

**ЦЕЛЬ и ЗАДАЧИ**

-Популяризация и дальнейшее развитие лыжного спорта

-Пропаганда здорового образа жизни

**МЕСТО и СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся на 7.5-ти километровой лыжной трассе с/б «Искра».

Старт 9-00 утра 31 марта 2018г. в районе а/к «САТУРН» против часовой стрелки.

**РУКОВОДСТВО**

Общее руководство соревнованиями осуществляет судейская бригада. Гдавный судья Вежеев С.А. Подготовка и организация соревнования возлагается на с/б «Искра» ответственный Емерхонов В.В.

**ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, прошедшие медицинский осмотр и допущенные врачом к соревнованиям.

**Возрастные группы:**

Мужчины, юниоры (1999- 84г.р.)

Мужчины, юниоры (1983-74г.р.)

Мужчины (1973-64 г.р.)

Мужчины (1963-54 г.р.)

Мужчины (1953 г.р. и старше)

Женщины, юниорки (1999 – 1974 г.р.)

Женщины (1973-64 г.р.)

Женщины (1963 г.р. и старше)

Девушки и юноши 2000 г.р. и моложе не допускаются.

Ход передвижения по дистанции **СВОБОДНЫЙ**

Во время соревнования участники имеют право на неограниченное количество остановок. Время остановок произвольное.

Предоставляется возможность участвовать в соревнованиях не полной программе. Участники могут стартовать в течении одного часа. Старт закрывается через 1 час после старта.

Для участников соревнований будет организован пункт питания

Время нахождения на дистанции 4 часа.

**НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждаются призёры и победители в своих возрастных группах, первые шесть участников среди мужчин и женщин в абсолютном первенстве грамотами и призами от спонсоров.

**ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ**

**Предварительная регистрация до 27-го марта 2017 г включительно. Стартовый взнос 400 рублей. Регистрация по электронной почте skiizhstal@yandex.ru**

**Получение стартовых номеров и чипов 31 марта с 7-30 до 8-30**

**СПОНСОРЫ**

**Магазины «ТОЧКА СПОРТА»**