Регламент   
проведения II этапа Х Зимней спартакиады учащихся (ПФО)   
20-26 января 2020 г., г.Ижевск, СОЛК им.Г.А.Кулаковой

20 января

10.00 – 15.00 – мандатная комиссия (конференц-зал л/б)

13.00 – 16.00 – официальная тренировка

17.00 – Совещание представителей команд (конференц-зал л/б)

18.00 – Торжественное открытие соревнований.

21 января

9.00 – 10.30 – выдача стартовых номеров (конференц-зал л/б)

11.00 – старт индивидуальной гонки классическим стилем на 10 км (девушки)

12.30 – старт индивидуальной гонки классическим стилем на 15 км (юноши)

17.00 – Совещание представителей команд (конференц-зал л/б)

22 января

9.00 – 10.00 выдача стартовых номеров (конференц-зал л/б)

10.30 – старт спринтерской гонки у девушек (квалификация)

11.00 – старт спринтерской гонки у юношей (квалификация)

12.30 – старт ¼ финала девушки

12.55 – старт ¼ финала юноши

13.30 – старт ½ финала девушки

13.50 – старт ½ финала юноши

14.20 – финал девушки

14.30 – финал юноши

19.30 – награждение по итогам двух дней соревнований

23 января

10.00 – 13.00 – официальная тренировка

17.00 – совещание представителей команд

24 января

09.00 – 10.30 – выдача стартовых номеров (конференц-зал л/б)

11.00 – старт индивидуальной гонки свободным стилем на 5 км (девушки)

12.00 – старт индивидуальной гонки свободным стилем на 10 км (юноши)

17.00 – Совещание представителей команд (конференц-зал л/б)

19.30 – награждение по итогам соревнований

25 января

09.00 – 10.00 – выдача стартовых номеров (конференц-зал л/б)

10.30 – эстафета 4\*3 км (девушки)

11.30 – эстафета 4\*5 км (юноши)

13.00 – награждение по итогам соревнований