«УТВЕРЖДАЮ»
Президент РОО
«Федерация лыжных гонок Удмуртии»

_____М.М.Вылегжанин
«___»_____2019г.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор АУ УР
«СОЛК им.Г.А.Кулаковой»

_____М.В.Попов
«___»_____2019г.

«СОГЛАСОВАНО»
Министр
по физической культуре,
спорту и молодежной политике
Удмуртской Республики

_____А.И. Варшавский
«___»_____2019г.

«СОГЛАСОВАНО»
Глава Муниципального
образования «Вавожский р-н»

_____О.Н. Овчинников
«___»_____2019г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Чемпионата и Первенства Удмуртской Республики по лыжным гонкам на 2020 год

Номер-код вида спорта:
031 000 5 6 1 1 Я

г. Ижевск 2019 г.

1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Лично- командный Чемпионат и Первенство Удмуртской Республики по лыжным гонкам (далее соревнования) проводятся в целях:

- популяризации лыжных гонок;
- формирования у населения устойчивого интереса к физической культуре и спорту;
- пропаганды здорового образа жизни;
- выявления сильнейших лыжников для формирования сборной команды Удмуртской Республики для участия в чемпионатах и первенствах Приволжского федерального округа и России.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, а также участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путём заключения пари на официальные спортивные соревнования включенных в настоящее положение о спортивном мероприятии.

2.МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в четыре тура.

1 тур- 10 -12 января 2020 года, г. Ижевск СОЛК им. Г.А. Кулаковой;
2 тур- 17 - 19 января 2020 года, г. Ижевск СОЛК им. Г.А. Кулаковой;
3 тур- 08 - 09 февраля 2020 года , с.Нюрдор-Котья Вавожского района;
4 тур - 20 - 21 марта 2020 года, г.Ижевск СОЛК им. Г.А. Кулаковой.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Региональную общественную организацию «Федерация лыжных гонок Удмуртии» и главную судейскую коллегию, при поддержке Министерства по физической культуре, спорту и молодежной политике Удмуртской Республики и АУ УР «Центр Спортивной Подготовки».

Главный судья соревнований – Князев Александр Павлович 8 (912) 4527176, e-mail: flgu18@mail.ru

4.ТРЕБОВАНИЯ К УСЛОВИЯМ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды районов г. Ижевска, городов Глазова, Воткинска, Сарапула, Можги, Камбарки и команды сельских районов. Состав команды не ограничен. Возрастные группы: мужчины и женщины 1999 г.р. и старше, юниоры и юниорки (2000-2001 г.р.), юноши и девушки старшей возрастной группы (2002-2003г.р.), юноши и девушки средней возрастной группы (2004-2005 г.р.), прошедшие соответствующую подготовку и допущенные врачом к участию в соревнованиях по лыжным гонкам. **(юноши и девушки 2007 г.р. не допускаются)**

5. ПРОГРАММА

1-й тур

10 января - заседание главной судейской коллегии и жеребьевка в 16 часов.

11 января - старт в **11:00** (Классический стиль)

девушки (средний возраст.)	**- 5км (0310043811С)**
юноши (средний возраст) и девушки (старший возраст)	**- 7,5 км (0310423811Н)**
женщины, юниорки	**-7,5 км (0310423811Н)**
юноши (старший возраст)	**- 15 км (0310063611Я)**
мужчины и юниоры	**- 15 км (0310063611Я**

12 января - старт в **10:30**, спринт (Свободный стиль) **(0310403611Я)**

2-й тур

17 января - заседание главной судейской коллегии и жеребьевка в 16 часов.

18 января - старт в 11:00

Масстарты для всех возрастов (Свободный стиль)

девушки (среднего возраст)	**- 3 км (0310133811Н)**
юноши (средний возраст) и девушки (старший возраст)	**- 5 км (0310143811С)**
женщины, юниорки	**- 10 км (0310153611Я)**
юноши ст. возраста	**- 15 км (0310163611Я)**
мужчины и юниоры	**– 20 км (0310173811Я)**

19 января - старт в 10:30, спринт (Классический стиль) **(0310233611Я)**

3-й тур

08 февраля - заседание главной судейской коллегии, жеребьевка в 16:00.

09 февраля - старт в **11:30 – гонка (Свободный стиль)**:

девушки (средний возраст)	**- 3 км (0310133811Н)**
девушки (старший возраст) и юноши (средний возраст)	**- 5 км (0310143811С)**
женщины, юниорки и юноши (старший возраст)	**- 7, 5 км (0310413811Н)**
мужчины и юниоры	**- 15 км (0310163611Я)**

4-й тур «Лыжня Удмуртии», «Международный лыжный марафон им. Г.А. Кулаковой»

20 марта - заседание главной судейской коллегии и жеребьевка в 16 часов.

21 марта - старт в 10:30, **Масстарты для всех возрастов (Свободный стиль):** Мужчины и юниоры- **50 км (0310393611Г)**, женщины, юниорки, юноши- **30км (0310383611Я)**, девушки - **20км (0310173811Я)**. Ветераны по возрастным группам по отдельному дополнению к настоящему положению.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители в личном зачете в каждой возрастной группе определяются согласно правил соревнований.

Командное первенство определяется по наибольшему количеству очков, набранных за два дня соревнований участниками, занявшими с 1 по 60 места (юноши и девушки средней возрастной группы), 1-30 места во всех остальных возрастных группах независимо от возраста и пола, среди территорий и КФК. Допускается параллельный зачет – территория (место жительства – район УР, район г.Ижевска, город) и КФК (место работы, учебы, принадлежность СК).

Таблица очков.

Для 30-ти зачетных участников:

1 место- 45 очков, 2 место-41 очко, 3 место-37 очков, 4 место- 34 очка, 5 место-32 очка, 6 место - 30 очков, 7 место - 28 очков, 8 место - 25 очков, 9 место - 23 очка, 10 место - 21 очко и т.д. с уменьшением на одно очко ...30 место - 1 очко.

Для 60-ти зачетных участников:

1 место-66 очков, 2 место-63 очка, 3 место-60 очков, 4 место-57 очков, 5 место-56 очков и т.д. с уменьшением на одно очко 60 место - 1 очко.

7.НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места на каждой дистанции во всех возрастных группах награждаются дипломами и медалями Министерства по физической культуре спорту и молодежной политике Удмуртской Республики, а также памятными призами Федерации лыжных гонок Удмуртии.

Команды, занявшие с 1-го по 3 места в каждом туре награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней Министерства по физической культуре спорту и молодежной политике Удмуртской Республики.

Команды, занявшие с 1-го по 3-е места по итогам четырех туров награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней Министерства по физической культуре спорту и молодежной политике Удмуртской Республики.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Оплата работы судей, награждение призеров соревнований медалями, дипломами и кубками, изготовление полиграфической продукции (афиши) за счет АУ УР «Центр спортивной подготовки сборных команд» согласно утвержденной смете расходов. Медицинское обслуживание, подготовка мест проведения соревнований (подготовка лыжных трасс), организация чая на финише, услуги спортсооружений и транспорта для доставки судей за счет СОЛК имени Г.А. Кулаковой согласно государственного задания на 2019 год (1-й, 2-й, 4-й туры).
Все расходы по проведению 3-го тура Ч и П УР за счет спонсорских средств. Награждение участников и команд, занявших 1-3 места в 3-м туре производится медалями и дипломами соответствующих степеней за счет АУ УР ЦСП. Награждение команд-призеров чемпионата Удмуртской Республики по итогам четырех туров за счет Федерации лыжных гонок Удмуртии. Остальные расходы (проезд, проживание, питание, участников и тренеров команды) за счет командирующих организаций.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований осуществляется командирующими организациями.

Выполнение требований безопасности обеспечивают руководители учреждений (спортивных сооружений), привлекаемых для проведения соревнований, контроль за выполнением требований и наличием акта технического обследования спортивного сооружения осуществляет главный судья соревнований.

Соревнования проводятся на объекте спорта, включённом во всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. N 134н «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической

культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Контроль за обеспечением медицинского сопровождения осуществляет РОО «Федерация лыжных гонок Удмуртии» и главный судья соревнований.

Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований в пути следования, выполнением участниками соревнований правил техники безопасности, соблюдения дисциплины и порядка во время проведения соревнований несут руководители команд.

Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям.

11. ПОРЯДОК ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ЗАЯВКОК

Технические заявки на участие в каждом туре направляются в АУ УР "ЦСП сборных команд" не позднее, чем за два дня до начала соревнований каждого тура на электронный адрес: **flgu18@mail.ru** Тел.,8 (3412) 79-79-08 (819), именные заявки предоставляются по приезду команд не позднее 2-х часов до начала жеребьевки. **Заявка принимается только в официальной форме, представленная в приложении к Положению!**

Для проживания на СОЛК им. Г.А. Кулаковой, команды должны подать заявки на электронную почту: **solk14km@udm.ru** тел. 589-987, 587-069.

Федерация лыжных гонок Удмуртии

Приложение к Положению

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в Чемпионате первенстве Удмуртской Республики по лыжным гонкам

от_____

(полное наименование организации или учреждения)

№№ п/п	Фамилия, Имя, (полностью)	Дата рождения (ч.м.год рожд.)	Организация	Спортивный разряд	Подпись врача, дата и печать
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					

Всего допущено_____ человек Дата заполнения_____20___г.

Врач_____/_____/

М.П. (подпись) (расшифровка подписи)

Тренер- представитель команды _____/_____/

(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель организации _____/_____/

(подпись) (расшифровка подписи)

М.П.

*ПРИМЕЧАНИЕ: обязательным условием является подпись врача против каждой фамилии с датой и печатью лечебного учреждения, где участник находится на учете, гербовая печать. Указать общее количество допущенных с расшифровкой фамилии врача датой и