Утверждаю:

Глава
муниципального образования
«Шаркански район»

_____ В.Г. Муклин
«10» августа 2021 года

Согласовано:

Председатель РОО
«Федерация лыжных гонок
Удмуртской Республики»

_____ М.М. Вылегжанин
«» августа 2021г.

Начальник отдела культуры, спорта
и молодёжной политики

_____ С.Н. Чернов
«01» сентября 2021 года

Положение
о проведении XIII Открытого Первенства Шарканского района
по ОФП среди лыжников гонщиков
на призы М.Вылегжанина — ЗМС по лыжным гонкам

с. Шаркан
2021

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ:

Открытые республиканские соревнования на призы ЗМС по лыжным гонкам — Максима Вылегжанина (далее — соревнования) проводятся согласно календарного плана официальных физкультурно-спортивных мероприятий на 2021г.

Соревнования проводятся с целью:

- пропаганда здорового, активного образа жизни - популяризация и развитие лыжных гонок
- привлечение детей и молодежи к занятиям физической культурой и спортом
- подготовка и выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
- выявление сильнейших спортсменов и перспективной молодежи для формирования сборной команды Удмуртской Республики по лыжным гонкам

2. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Соревнования проводятся 11 сентября 2021 года на школьной горе с. Шаркан. Комиссия по допуску участников с 9.00 – 10.00 час.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ:

Общее руководство соревнованиями и непосредственное проведение осуществляется Муниципальным автономным учреждением «Региональный центр по лыжным гонкам имени М.М. Вылегжанина» и Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская спортивная школа им. Ю.Р.Шкляева». Главный судья соревнований Чернов С.Н. контактный телефон 89120546310 раб. тел. 8(34136)3-36-80, помощник главного судьи Кутергин В.Ю. контактный тел. раб. 8(34136)3-32-69

4. УСЛОВИЯ ДОПУСКА:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены муниципальных образований, учащиеся общеобразовательных школ Шарканского района, спортсмены городов и сельских районов Удмуртской Республики и все желающие имеющие допуск врача.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

ОФП - Кросс, силовая гимнастика (отжимания (жен.), подтягивания (муж.)), горный спринт с палками 100 м. Тренера преподаватели принимают участие только в кроссе.

6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, допущенные врачом, учащиеся 2010 г.р. и моложе к участию в соревнованиях не допускаются.
Мальчики, девочки 2008-2009 г.р. (13-12 лет) - кросс 1,5 км.
Мальчики, девочки 2006-2007 г.р. (15-14 лет) — кросс юноши 3 км., девушки 1,5 км.
Юноши, девушки 2004-2005 г.р. (17-16 лет) — кросс юноши 3 км., девушки 1,5 км.
Юноши, девушки 2003-1992 г.р. (18-29 лет) — кросс юноши 3 км., девушки 1,5 км.
Мужчины, женщины 1991-1982 г.р. (30-39 лет) — кросс мужчины 3 км., женщины 1,5 км.
Мужчины 1981-1972 г.р. (40-49 лет) — кросс мужчины 1,5 км.
Женщины 1981 г.р. (40 лет и страше) — кросс женщины 1,5 км.
Мужчины 1971 г.р. и старше (50 лет и старше) — кросс мужчины 1,5 км.
Тренерский забег абсолютное первенство среди женщин — кросс 1,5 км.
Тренерский забег абсолютное первенство среди мужчин — кросс 1,5 км.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ:

Награждение по каждому виду подводится отдельно только за первое место. Награждение победителей по общим итогам Первенства ОФП подводятся по наименьшей сумме занятых мест в трёх видах соревнований с первого по третье место.

8.ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ:

Питание, проживание, проезд участников за счет командирующих организаций. Награждение участников ценными призами за счет привлеченных средств за счет привлеченных средств.

Награждение грамотами, обеспечение питанием специалистов при проведении спортивного мероприятия за счет бюджетных средств.

9. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014г. № 353.

Выполнение требований безопасности обеспечивают руководители учреждений (спортивных сооружений), привлекаемых для проведения соревнований, контроль за выполнением требований и наличием акта технического обследования спортивного сооружения осуществляет главный судья соревнований.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016г. № 134н «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой, спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В местах проведения соревнований должен находиться квалифицированный медицинский персонал, контроль за обеспечением медицинского сопровождения осуществляет Отдел по физической культуре, спорту и молодёжной политике администрации муниципального образования «Шарканский район».

Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований в пути следования, выполнением участниками соревнований правил техники безопасности, соблюдения дисциплины и порядка во время проведения соревнований несут руководители команд.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора, полиса (оригинала), о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

10. ПОРЯДОК ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ЗАЯВОК

Предварительные заявки на участие принимаются – до 10.09.2021 г. до 13-00 час. по электронной почте **shark_olimp@mail.ru (Принимаются заявки на детей в возрасте до17 лет включительно)** либо по тел. 8 (34136) 3-32-69 или **ofk-sharkan@mail.ru (Принимаются заявки в возрасте от 17 лет и старше)** или по тел. 8(34136) 3-36-80. Именные заявки, заверенные врачом и руководителем учреждения, подаются в мандатную комиссию в день соревнований. Заявки, не поступившие по адресам, указанным выше, будут приниматься в день соревнований.

Положение является вызовом на соревнование.

Программа соревнований
Открытого первенства Шарканского района
по ОФП среди лыжников -гонщиков на призы
М.Вылегжанина — ЗМС по лыжным гонкам

11 сентября 2021 г.

9.00 – 10.00 – Регистрация участников

9.30 — 10.30 Силовая гимн. юноши, девушки, мужчины, женщины (2009-2008- 2007-2006-2005-2004 гг.р.)

10.00 — 10.30 горный спринт с палками юноши, девушки, мужчины женщины (2003 г. р. и старше)

10.30 — 11.00 горный спринт с палками мальчики, девочки, юноши, девушки (2009-2008- 2007-2006-2005-2004 гг.р.)

10.30 – 11.00 Силовая гимн. юноши, девушки, мужчины, женщины (2003 г.р. и ст.)

11.00 - ПАРАД

11.30 – Кросс мальчики 2008-2009 г.р. (12-13 лет) - 1,5 км.

11.40 — Кросс девочки 2008-2009 г.р. (12-13 лет.) - 1,5 км.

11.50 — Кросс девочки 2006-2007 г.р. (14-15 лет) — 1,5 км.

12.00 – Кросс девушки, женщины, 1981 г.р. и старше (40 лет и старше), 2003-1992г.р.(18-29 лет), 1991-1982 г.р. (30-39 лет),

12.10 - мужчины 1971 г.р. и старше (50 лет и старше), девушки 2004 -2005г.р. (16-17 лет) — 1,5 км.

12.20 - Кросс мальчики, юноши, мужчины 2006-2007 г.р. (14-15 лет), 1981-1972 г.р.(40-49 лет) — 1,5 км.

12.35 – Кросс юноши 2004-2005 г.р. (16-17 лет) – 3 км.

12.50 – Кросс мужчины 2003 - 1992г.р.(18-29 лет), 1991-1982 г.р. (30-39 лет)- 3 км.

13-05 - Забег тренеров — преподавателей - 1,5 км.

13.30 — НАГРАЖДЕНИЕ