«СОГЛАСОВАНО»
Министр по физической культуре,
спорту и молодежной политике
Удмуртской Республики

_____ А.И. Варшавский
«_____» _____2020г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Федерации
скандинавской (северной) ходьбы
Удмуртии

_____ Г.Е.Ушаков
«_____» _____ 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении V Открытого Международного Фестиваля северной ходьбы в Удмуртской Республике

2020г.

1. **Общие положения**

Республиканское мероприятие «V Открытый Международный Фестиваль северной ходьбы в Удмуртской Республике» (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Удмуртской Республики на 2020 год.

Фестиваль проводится с целью укрепления здоровья граждан, формирования навыков здорового и активного образа жизни, а также развития и популяризации бега и ходьбы с палками как массового и доступного вида спорта в Удмуртской Республике.

2. **Место и сроки проведения**

Фестиваль проводится в городе Ижевск 29 августа 2020 года.

Старт и финиш Фестиваля в Парке им. С.М. Кирова (ул. Кирова, д. 6) на Фан-зоне.

Официальная церемония открытия в 11-00 часов.

3. **Организаторы**

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляют Федерация скандинавской ходьбы Удмуртии, Министерство по физической культуре, спорту и молодежной политике Удмуртской Республики (далее – Минспорт УР).

Полномочия Минспорта УР, как организатора Фестиваля, осуществляются автономным учреждением Удмуртской Республики «Центр спортивной подготовки сборных команд (далее - АУ УР ЦСП) в рамках исполнения государственного задания.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Федерацию скандинавской ходьбы Удмуртии, главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Антонов Владимир Михайлович, + 8 982 996 40 80, vol.antonov@gmail.com.

4. **Требования к участникам и условия их допуска**

Право участия в Фестивале имеют граждане Российской Федерации и иностранных государств, за исключением детей до 18 лет и граждан старше 65 лет, при наличии отрицательных результатов тестов на (COVID-19), полученных не ранее 72 часов до начала мероприятия, прошедшие регистрацию и оплатившие стартовый взнос.

Северная ходьба:

- дистанция 42,195 км (марафон) – лица в возрасте 18 лет и старше;
- дистанция 10 км – лица в возрасте 18 лет и старше;
- дистанция 5 км – лица в возрасте 18 лет и старше;
- дистанция 3 км – лица 18 лет и старше, желающие выполнить установленные нормативы комплекса «Готов к труду и обороне», имеющие регистрацию на сайте и допуск медицинского работника;
- на дистанции 1 км – все желающие любители северной ходьбы, 18 лет и старше, без учета времени и без регистрации.

К участию в Фестивале по северной ходьбе допускаются команды. Состав участников команды 6 человек (3 мужчины и 3 женщины)

Возраст участников определяется по состоянию на дату проведения Фестиваля.

Участники Фестиваля несут полную ответственность за состояние своего здоровья и уровень физической подготовки, в чем расписываются при подаче заявки на участие в соревнованиях.

В день проведения Фестиваля участники должны иметь и предоставить в мандатную комиссию:

- паспорт или иной документ, удостоверяющий личность;
- оригинал медицинской справки с допуском к участию в физкультурном мероприятии установленного образца с указанием допущенной дистанции *(Образец*

медицинской справки размещен на официальном сайте Федерации скандинавской ходьбы Удмуртии);

- справка отрицательным тестом на Covid-19;
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- расписку об ответственности участника Фестиваля;
- квитанцию об оплате стартового взноса.

К участию в массовом старте «Марш Здоровья» на дистанции 1 км допускаются все желающие без медицинского допуска, ограничения возраста и регистрации.

Участниками соревнований являются спортсмены, волонтеры, специалисты, тренеры, представители команд, технический делегат.

5. **Программа соревнования**

Программа и регламент проведения Фестиваля утверждается главной судейской коллегией на каждый этап индивидуально. Афиша с указанием дистанций и регламента проведения мероприятия размещается на официальном сайте Федерации скандинавской ходьбы Удмуртии http://udfesca.ru/ за один месяц до начала старта.

Предварительная программа Фестиваля, а также правила техники передвижения, штрафы и условия дисквалификации отражены в Приложении 1 к настоящему Положению.

6. **Условия подведения итогов**

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами, рекомендованными Европейской Ассоциацией скандинавской ходьбы. Итоги подводятся в личном и командном зачете.

Победители и призеры определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление выбранной дистанции, с учетом возможного штрафного времени за допущенные нарушения на дистанции.

Лимит времени прохождения дистанций скандинавской ходьбы: 3 км – 1 час, 5км – 1,5 часа, 10км – 2 часа, 42,195 км – 8 часов.

7. **Награждение**

Участники, занявшие с 1 по 3 место в личном и командном зачете на каждой из дистанций в каждой возрастной категории, награждаются кубками организаторов Фестиваля.

Каждому участнику, преодолевшему выбранную дистанцию до конца, вручается памятная медаль «финишера».

Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов от партнеров Фестиваля.

Участник, не явившийся на церемонию награждения – не награждается. Неявка победителя или призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

8. **Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля обеспечивает Федерация скандинавской ходьбы Удмуртии.

Расходы, связанные с приобретением стартовых номеров и сувенирной продукции (памятная медаль «финишера»), тестированием на новую коронавирусную инфекцию Covid-19 организаторов, судей мероприятия, канцелярских товаров осуществляет АУ УР ЦСП в рамках исполнения государственного задания в соответствии с утвержденной сметой расходов.

Сумма, полученная от стартовых взносов участников, расходуется на организацию и проведение Соревнований.

Финансовые расходы, связанные с экипировкой команд, тестированием участников на коронавирусную инфекцию Covid-19, командированием участников на соревнования осуществляются за счет командирующих организаций и личных средств участников.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, а также на территориях, специально подготовленных для проведения официальных спортивных соревнований в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. N 134н «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Выполнение требований безопасности обеспечивают руководители учреждений (спортивных сооружений), привлекаемых для проведения Фестиваля, а также главный судья соревнований.

В местах проведения соревнований должен находиться квалифицированный медицинский персонал, контроль за обеспечением медицинского сопровождения осуществляет проводящая организация и главный судья соревнований.

Ответственность за жизнь и здоровье участников Фестиваля в пути следования, выполнением участниками соревнований правил техники безопасности, соблюдения дисциплины и порядка во время проведения соревнований несут руководители команд и командирующие организации.

В связи с сохранением риска распространения новой коронавирусной инфекции организаторы обеспечивают соблюдение следующих профилактических мероприятий:

- обеспечить тестирование на новую коронавирусную инфекцию Covid-19 методом полимеразной цепной реакции (ПЦР) организаторов мероприятия с получением результатов не ранее 3 календарных дней до начала мероприятий;
- ограничить вход на территорию объекта спорта лиц, не связанных с обеспечением соревновательного и тренировочного процессов;
- обязательное соблюдение масочного и перчаточного режима организаторов, обслуживающего персонала соревнований;
- рекомендовать соблюдение масочного режима участников (за исключением времени участия в соревнованиях);
- проведение профилактических мероприятий при входе на спортивную площадку — бесконтактная термометрия, обработка рук кожным антисептиком.

10. Страхование участников

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников в день проведения соревнований.

11. Подача заявок на участие

Подача заявок на участие в Фестивале осуществляется путем предварительной регистрации участников соревнований и регистрации в день проведения соревнований.

Предварительная регистрация участников осуществляется на сайте Федерации скандинавской ходьбы Удмуртии http://udfesca.ru/.

Сроки регистрации участников:

Сроки	Регистрация	Оплата регистрации
I этап По 4 августа 2020 года	Онлайн на сайте http://udfesca.ru	Онлайн банковскими картами платежных систем VISA, MasterCard, МИР
II этап С 5 по 20 августа 2020 года		

Примечание:

Заявки на участие в соревнованиях, оформленные на сайте в режиме онлайн, принимаются и обрабатываются только после оплаты регистрационного взноса. Сроки подачи заявки на участие при предварительной регистрации – до 24:00 часов 22 августа 2020 года. При предварительной регистрации оплату стартового взноса можно произвести путем денежного перевода в адрес Федерации скандинавской ходьбы (реквизиты указаны на сайте http://udfesca.ru/).

Стоимость регистрации:

Дисциплина	Стоимость регистрации (руб.)	
	I этап	II этап
3 км	200	200
5 км	300	400
10 км	400	500
42,195 км	700	800

Льготы по оплате регистрации имеют школьники и инвалиды всех групп, оплата регистрационного взноса осуществляется в размере 50% от суммы.

В день соревнований участник получает нагрудный номер, предоставляет мандатной комиссии паспорт, оригинал медицинской справки, полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев и заполненную расписку об ответственности участника соревнований.

Пакет участника

Лица, выполнившие условия настоящего Положения и допущенные к участию в Марафоне, получают пакет участника со следующей атрибутикой и набором услуг:

Состав пакета участника	Дистанции скандинавской ходьбы (км)			
	3	5	10	42,195
Возвратный нагрудный номер, соответствующий выбранному виду дистанции	+	+	+	+
Индивидуальный чип автоматической электронной системы хронометража	-	-	+	+
Футболка с символикой Фестиваля	-	-	-	+
Питание на финише	+	+	+	+
Питание на дистанции	-	-	-	+
Питьевая вода	+	+	+	+
Купон на участие в розыгрыше призов	+	+	+	+

Выдача пакетов участника производится в день проведения Фестиваля во время регистрации.

Данное Положение является официальным приглашением всех любителей для участия в Фестивале по северной ходьбе.

Приложение 1

Предварительная программа проведения Фестиваля

Участники соревнований по северной ходьбе преодолевают фиксированные дистанции: 3 км, 5 км, 10 км и 42,195 км.

Установлено контрольное время прохождения дистанций:

1) трассы северной ходьбы: 3 км – 1 час, 5 км – 1,5 часа, 10 км – 2 часа, 42,195 км – 8 часов.

Лично-командные соревнования проводятся на дистанциях:

1) дистанция 5 км, 10 км.

Участники, желающие выполнить установленные нормативы комплекса «Готов к труду и обороне» 9, 10 ступени, имеющие регистрацию на сайте и допуск медицинского работника, соревнуются на дистанции 3 км.

Возрастные категории участников:

3 км (ГТО)		**5 км**		**10 км**		**42,195 км**	
Муж. 18-50	Жен. 18-50	Муж. 18-40	Жен. 18-40	Муж. 18-40	Жен. 18-40	Муж. 18-44	Жен. 18-44
		Муж. 41-54	Жен. 41-54	Муж. 41-54	Жен. 41-54		
Муж. 51-64	Жен. 51-64	Муж. 55-64	Жен. 55-64	Муж. 55-64	Жен. 55-64	Муж. 45-64	Жен. 45-64

Регламент соревнований:

Просмотр трасс	08.30 - 10.30
Регистрация участников	08.30 - 10.30
Совещание главной судейской коллегии, оформление стартовых протоколов	10.30 - 11.00
Открытие соревнований	11.00 – 11.20
Разминка	11.20 – 11.30
Начало соревнований:	
Мужчины и женщины 42,195 км	09.00
Мужчины 10 км	11.30
Женщины 10 км	11.40
Мужчины 5 км	11.50
Женщины 5 км	12.00
Мужчины 3 км	12.10
Женщины 3 км	12.20
Мужчины и женщины 1 км	12.30
Массовый старт участников с ограниченными возможностями на дистанции 1200 метров.	12.40

Награждение победителей соревнований проходит с 14.00 по мере подготовки протоколов по дистанциям.

Снаряжение

К соревнованиям допускаются участники со специальными палками для северной ходьбы. Применение лыжных палок запрещено в связи с возможностью получения травм из-за острого наконечника. Применение трековых палок допускается.

Всем участникам на дистанциях 3 км, 5 км, 10 км и 42,195 км, не имеющим нужного снаряжения, организаторы предоставляют специальные палки для северной ходьбы. Залоговая стоимость – 1000 рублей. Аренда – бесплатно.

Правила техники передвижения, обгоны

Участники соревнований передвигаются по дистанции, используя технику северной ходьбы, соответствующую лыжному попеременному двухшажному ходу. Движению левой ноги вперёд соответствует движение вперёд правой руки с палкой и наоборот. Движения рук в стороны должны быть ограничены.

Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. Бег и прыжки запрещены.

На каждый шаг должно производиться отталкивание палкой от опорной поверхности. Допускаются пропуски отталкивания с одной из сторон при перестроениях, поворотах, обходе препятствий. Пропуски отталкивания, перенос палок в руках и волочение палок запрещены.

Обгоны разрешены в любом месте трассы за исключением опасных участков. Ответственность за безопасный манёвр лежит на обгоняющем участнике. Обгоняемому участнику запрещается мешать обгоняющему.

Контроль на дистанции, штрафы и дисквалификация

Контроль на дистанции осуществляет судейская коллегия. Предусмотрено наказание в виде замечания, штрафа или дисквалификации. Наказанию подлежат только те нарушения, которые могут повлиять на результаты или безопасность соревнований.

Штрафом наказываются следующие нарушения:

1. Соблюдение техники ходьбы: запрет на бег и прыжки на дистанциях.
2. Соблюдение техники работы руками: запрет на перенос и волочение палок.
3. Соблюдение правил обгона и корректного поведения на дистанции.

Таблица временных штрафов за нарушения для соревнований (значения в минутах и секундах):

Пункт правил	5 км		10 км		42,195 км	
	первое	повторное	первое	повторное	первое	повторное
1	0:30	1:00	1:00	1:30	2	3
2	0:30	1:00	1:00	1:30	2	3
3	0:30	1:00	1:00	1:30	2	3

Дисквалификацией наказываются 3 и более нарушения одного из пунктов Правил.

Решение о дисквалификации участников принимает главный судья соревнований. Главный судья обязан незамедлительно оповещать судей-контролёров о дисквалификации участников. Участник, которому предъявлена красная карточка, должен прекратить движение по дистанции. Отказ участника от прекращения движения не может служить основанием для отмены дисквалификации как таковой.